

Einzelgespräche – Coachings

Wir brauchen kompetente Menschen als Gegenüber, um uns frei aussprechen zu können und neue Orientierung zu finden.

Gern begleite und unterstütze ich Sie, wenn Sie z.B:

...Balance und Stärke finden möchten.

...in persönlichen oder beruflichen Fragen Klärung suchen.

...einen Konflikt lösen wollen.

...Versöhnen anstreben.

...Vordenken, wohin Sie sich in Ihrem Leben und Beruf ausrichten wollen.

Ich biete ihnen einen geschützten Raum, gutes Hinhören und Mitdenken. Wir klären, welcher Weg für Sie förderlich sein kann: Gespräche oder andere Wege – wie im kreativen Zeichnen oder im Hören auf Signale des Körpers mit seinem Wissen.

Ich gehe davon aus, dass im Dialog schöpferische Kräfte in uns wach werden, die zu Lösungen lenken.

Heidemarie Langer

Ausführliche Informationen finden Sie in der Rubrik Coaching, Meditation auf www.heidemarie-langer.de; ebenso im Artikel „Steuermannskunst“ unter der Rubrik Veröffentlichungen.

www.heidemarie-langer.de

Detaillierte Angaben zu den Inhalten der Seminare und Veranstaltungen sowie zu den Seminargebühren und zur Anmeldung finden Sie auf meiner Website in der Rubrik Termine 2020. Zudem finden Sie dort Hinweise auf meine Bücher und Veröffentlichungen.



Heidemarie Langer, M.A.

**Seminare, Veranstaltungen
Fortbildung und Beratung
2020**

Heidemarie Langer, M.A.

Kommunikationsberaterin, Theologin,
Bibliodrama-Ausbilderin, Werte-Moderatorin,
Therapeutin, Autorin

Maria-Louisen-Str. 141, 22301 Hamburg

Tel. 040-481400

Mobil: 0170-5863555

info@heidemarie-langer.de

www.heidemarie-langer.de

Körper und Geist

Das Wissen unseres Körpers entdecken

Unser Körper bildet eine Einheit mit Geist und Seele.
Wir erkunden Weisungen dieser lebendigen
Verbindungen und Bewegungen für persönliche
und kollektive Themen.

Sonntag Nachmittage in Hamburg
Einzelne Themen oder als Reihe
15:00-17:30 Uhr, Maria-Louisen-Str.141
Februar - Juli für Frauen
September - Oktober für alle Interessierten

Unsere sprechende Körperhaltung

02. Februar

Unsere Ausrichtungen im Gehen

01. März

Vom Wissen unserer Hände

05. April

Vom Raum zwischen Nähe und Distanz

03. Mai

Geheimnis unserer Ausstrahlung

05. Juli

Unser Zusammenatmen mit Geist, Natur und Menschen

06. September

Unser Körper im Körper der Erde

04. Oktober

Kommunikation und Kreativität

Unser Zusammenleben mit Zeit- Themen

Was fördert mein Leben?
Was stärkt unser Zusammenleben?
Gespräche, Meditationen, Wahrnehmungs-
Übungen aus der Gestalt-Psychologie und
tiefer Ökologie.

Unser Anfang im Jetzt

Besinnungstage im Jahresbeginn
03.-05. Januar Ort: Kloster Nütschau

Versteckte Werte – ungewöhnliche Lösungen

Vortrag, Gespräche, Übungen
05. Februar Ort: Bremen

Ich werde älter – und nun?

Seminar mit Gestalt- Arbeit und Meditation
zur Lebenskunst im Älterwerden
21.-23. Februar Ort: Ak. Heiligenfeld
Bad Kissingen

Da will noch was werden

Träume und neue Wirklichkeiten
27.-29. März Ort: Kloster Nütschau

Erfahrungen sind Lebensschätze

Generationenworkshop
11. Mai Ort: Hamburg

Älterwerden als besondere Lebenszeit

Seminar für Menschen ab 55
22.-24. Juni Ort: Kloster Nütschau

Natürlich und geistreich

Geschenke unseres Zusammenlebens in und
mit der Schöpfung
27. Juni Ort: Bethel

**Gern können Sie mich zu Veranstaltungen
und für Vorträge zu obigen Themen einladen.**

Bibliodrama und Meditation

Weisheiten in erlebter Poesie

In lebendiger Begegnung mit ausgewählten Texten
entstehen uns Weisungen, die unser Leben orientieren
und kräftigen. Im Weg kann ein Erfahren unseres tiefen
Selbst wach werden, ein je eigenes Wahrnehmen einer
Geisteskraft Gottes.

Da geschieht Unmögliches!

Bibliodrama und Meditation zur Geschichte von
Zacharias und Elisabeth (Lk 1)
Leitung: Albert Henz, Heidemarie Langer
22.-24. Januar Ort: Abt. Königsmünster
Meschede

„...und eure Alten werden Träume haben “

Gestalt-Arbeit, Bibliodrama und Meditation
zu einem prophetischen Text (Apg. 2) für
PfarrerInnen der Württ. Landeskirche
10.-12. Februar Ort: Kloster Kirchberg

Manches wächst von selbst

Bibliodrama, Gestalt-Arbeit, Meditation zu einem
Lebensgleichnis (Mk 4)
13.-14. März Ort: Saarbrücken

Das Verlorene finden

Leib-Seele-Tag für Frauen
zur Geschichte einer Frau (Lk 15)
22. August Ort: Darmstadt

„...und führt mich zum frischen Wasser..“

Bibliodrama und Meditation (Psalm 23)
25.-26. September Ort: Stuttgart

„...und er lief ihm entgegen und umarmte ihn..“

Meditation, Gestalt-Arbeit, Bibliodrama
zu Geschichten im befreienden Versöhnen (Gen 33)
09.-11.Oktober Ort: Kloster Drübeck