

Heidmarie Langer, Maria- Louisen-Str. 141, 22301 Hamburg, Tel: 040-481400
web: www.heidmarie-langer.de, mail: info@heidmarie-langer.de

Gedanken als Ermutigung zur Unsicherheit

Liebe Menschen,
vermutlich kennen wir alle Zeiten unseres Lebens, wo wir unsicher waren.
Als Kind, als Jugendliche, als Erwachsene -
Wir sind unsicher, wenn wir uns entwickeln und etwas entstehen will, das wir noch nicht kennen. Unsicherheit ist ein Lebens-Zeichen in Entwicklungen.
Das wissen wir bei jedem bewussten Schritt.

Unsichere Zeiten

In vielfältigen ineinander verwobenen Themen erleben vermutlich etliche von uns Unsicherheiten. Mancher Ruf nach Sicherheit ist verständlich. Er führt jedoch nicht weiter, wenn damit nur gemeint ist, Bisheriges zu festigen und nicht ebenso oder vordringlich hinzuschauen, welche schöpferischen Entwicklungsmöglichkeiten im Unsicheren und Ungewissen aufleben.

Mut und Demut

Für dieses Hinschauen brauche ich innere Bereitschaft, Gespräche, Gemeinschaft. Gegenseitiges Ermutigen brauche ich, denn mir allein tauchen bei großen Themen und Fragen immer wieder Gedanken auf wie:

„Da reiche ich nicht hin“, „da kann ich ja doch nichts bewirken“.

Es stimmt und es stimmt nicht.

Das merke ich, wenn wir zusammen kommen.

„...da will noch was werden..“

Jede und jeder beeinflusst und wirkt in eigener Weise. Wir können einander sagen, was uns bewegt, einander anregen, neue, vielleicht „quere“ Gedanken entwickeln. Was wäre, wir würden sie nicht mehr denken?

Wo kämen wir hin, wenn alle sagten, wo kämen wir hin, und keiner ginge, um zu sehen,
wohin wir kämen, wenn wir gingen. (Kurt Marti)

was da ist, trägt und wirkt

Um mich für Entwicklungen zu öffnen, brauche ich immer wieder Zeit, um mir zu vergegenwärtigen, was *da* ist - und weiter werden will.

Folgende Beispiele sind mir wichtig:

Heimatplanet Erde

Ich kann die Schönheit und Macht der Erde wahrnehmen, unseren Heimatplaneten, auf dem wir zu Gast sind und lebendiger Teil sind. Wir sind der Erde verbunden, die uns trägt. Wenn ich dies auch nur einen Moment bewusst in der Natur wahrnehme, werde ich mit Kraft beschenkt. Welche Weisung bringt die Erde unserem Zusammenleben entgegen?

Werte

Ermutigung zur Entwicklung entsteht, wenn ich mir vergegenwärtige, was wertvoll und unverzichtbar in meinem Leben ist.

Welche persönlichen und kulturellen Geschichten leben darin?

Welche Erinnerungen stärken durch das, was andere vor uns erdacht und ins Leben gerufen haben?

Wohin stelle ich mich in dieses weite geistige Feld, das mein eigenes Fundament bildet, meine Grundhaltung. Wo grenze ich mich ab?

Und wo will ich bewusst für Verfehltes und Fehlendes da sein?

Wir leben im Wir.

Wofür will ich in diesem Wir da sein?

Jetzt

Ermutigung entsteht, wenn ich mir bewusst werde, wofür ich da sein will – im Jetzt und für die Zukünftigen.

Welches schöpferische Werden kommt mir entgegen, wenn ich Kindern begegne?

Welche Ermutigung, für ihre Zukunft da zu sein?

Zukunft

Geistiges lebt in allem, in der Schöpfung, Musik, Kunst, im Wort, Gedanken, in Gemeinschaft, in jeder und jedem – sagen Menschen und Lehrende aller Zeiten, aller Kulturen und Religionen.

Ich erlebe, dass uns Kraft, auch geistige Kraft entsteht, wenn wir zusammenkommen, miteinander teilen, was uns bewegt, uns gegenseitig ermutigen, für welches Werden wir in unsicherer Zeit da sein wollen.

Und was geschieht schon Jetzt?

Ihre und Eure

Heidemarie Langer

geplant sind Seminare zum Thema „Unsicherheit“